

Einladung zur Herzenssprechstunde

im Mütterzentrum Mehrgenerationenhaus, Wilhelmstr. 41 in Beckum

Im Alter wächst häufig der Wunsch zurückzublicken und sich mit anderen darüber auszutauschen. Bei dem sechsteiligen Seminar handelt es sich um eine besondere Form der Biographiearbeit. In einem kleinen, vertrauten Gesprächskreis geht es nicht darum, über Kümernisse zu sprechen. Es geht vielmehr um positive Erinnerungen, an das eigene Leben - zu erzählen, was gewesen ist!

Denn die Erinnerung daran kann neue Lebensenergien wecken!

Eingeladen sind Senioren und Seniorinnen die Lust haben, ihr Leben zu reflektieren. Ausgangspunkt der Gespräche ist der „Herzenskoffer“. Er enthält eine Fülle von Materialien um miteinander in Gespräch zu kommen.

Die Treffen finden mittwochs an sechs Terminen im Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V. statt und beinhalten folgende Themen:

19.03.2025	10.00 -12.00	Herzenskoffer
02.04.2025	10.00 -12.00	Herzensworte
16.04.2025	10.00 -12.00	Lieblingsmusik
30.04.2025	10.00 -12.00	Herzensmenschen
14.05.2025	10.00 -12.00	Lebensträume
28.05.2025	10.00 -12.00	Glücksmomente/ Dankbarkeit

Gesprächsleitung:

Christiane Stienhans (Dipl. Sozialpädagogin)



Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 02521 17473 bei Frau Stienhans an. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Herzenssprechstunde ist ein Kooperationsangebot von:

